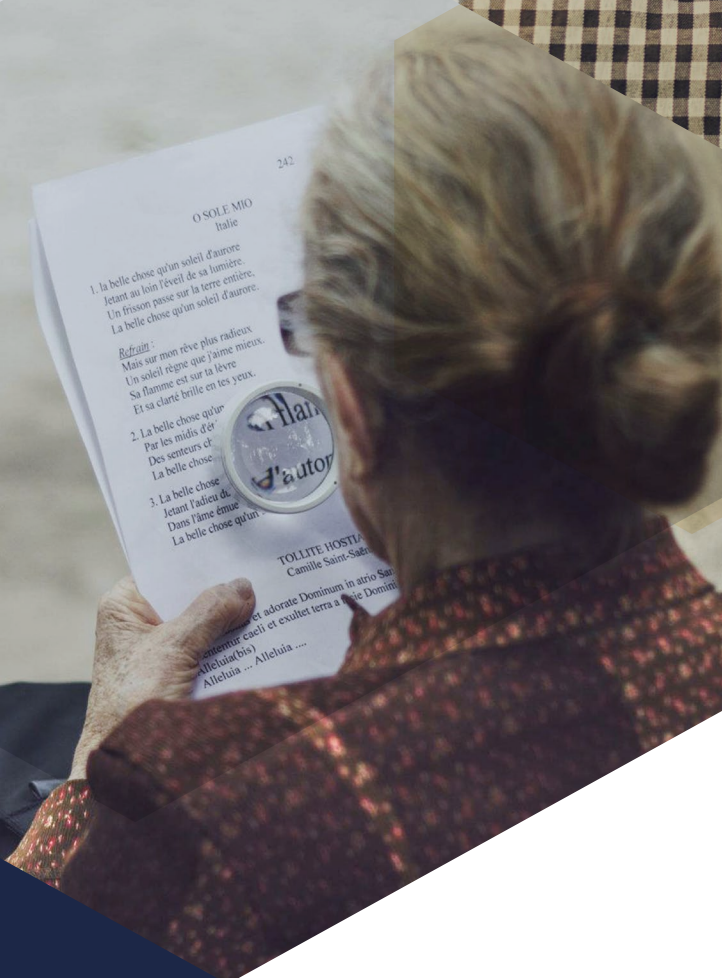




FUNDACIÓ
PRIVADA
RESIDÈNCIA

NOSTRA SENYORA DEL REMEI

PROGRAMA ANUAL D'ACTIVITATS **2019-2020**

05

ÍNTRODUCCIÓ

07

OBJECTIUS

03

ACTIVITATS

- ▶ Estimulació sensorial
- ▶ Sortida al mercat
- ▶ Manualitats
- ▶ Lectura del diari/debat
- ▶ Estimulació cognitiva
- ▶ Psicomotricitat
- ▶ Musicoteràpia
- ▶ Comunió cristiana
- ▶ Jocs de taula
- ▶ Labors
- ▶ Bingo
- ▶ Cinema
- ▶ Taller de cuina
- ▶ Passeig
- ▶ Estètica
- ▶ Celebracions de festes senyalades



INTRODUCCIÓ

El següent programa té com a finalitat proporcionar una assistència especialitzada per tal d'atendre les necessitats de les persones de la tercera edat de la Residència Nostra Senyora del Remei situada a la població d'Arenys de Munt.

L'equip Interdisciplinari de la Residència està integrat per la Fisioterapeuta, Psicòloga, Treballadora Social, Educadora Social, Integradora Social, Animadora Sòcio-Cultural, Infermera, Metge i Directora Tècnica.

Per tal de cobrir les necessitats demandades pels usuaris, l'equip en conjunt proposa una sèrie d'activitats que tenen com a finalitat la promoció de l'autonomia personal, la preservació i millora de les capacitats funcionals cognitives i l'estabilitat emocional. Aquestes es realitzen en grups diferenciats segons les capacitats cognitives, realitzant un seguiment holístic del resident.

El caràcter de la proposta que es presenta a continuació és fonamentalment preventiva, educativa, lúdica i social.

Les activitats permetran exercitar i potenciar les capacitats físiques i mentals necessàries per afrontar el dia a dia amb més facilitat i, per tant, reduir l'angoixa. D'altra banda, permetrà ocupar el temps lliure d'una manera divertida i enriquidora.



OBJECTIUS

- » **Millorar l'autoestima i qualitat de vida dels residents**
- » **Prevenir el deteriorament dels residents** (físic, psíquic)
- » **Potenciar l'autonomia dels residents**
- » **Potenciar el benestar dels residents**
- » **Fomentar la comunicació** dels residents amb el personal i les famílies
- » **Fomentar les relacions interpersonals** entre els residents
- » **Potenciar les relacions socials** dels residents amb la comunitat
- » **Potenciar que els residents mantinguin les costums i tradicions**



SORTIDA AL MERCAT

Descripció i Metodologia:

S'aprofita el dia de Mercat (els Dilluns al matí) per acompanyar els residents que no poden sortir per si sols.

Sortida de la residència amb grup i arribada a la plaça on es fa volteta per veure el mercat i conèixer amb l'activitat habitual de la vila.

Objectius:

- » Vincular els residents amb el poble
- » Reforçar la motricitat
- » Distreure i animar als residents
- » Sortir al carrer i airejar-se

Avaluació:

S'avalua l'assistència i les observacions pertinents que realitzen les professionals que porten a terme l'activitat.

ESTIMULACIÓ SENSORIAL

Descripció i Metodologia:

Com que hi ha varis residents amb un deteriorament sever/greu que no participen de les activitats generals i necessiten una estimulació sensorial s'ofereix aquesta sessió.

L'activitat consisteix en situar-se davant dels residents que es vol estimular amb una taula individual i donar-li diferents materials d'estimulació.

Objectius:

- » Estimular a nivell dels sentits després d'haver-los avaluat a nivell individual
- » Reforçar la psicomotricitat fina
- » Distreure i divertir

Avaluació:

Es fa un registre de l'assistència i del grau de participació, així com, les observacions més importants

- » Acompanyaments externs
- » Menú acompanyant



MANUALITATS

Descripció i Metodologia:

En aquest espai, es proposa realitzar activitats de caire més manual.

Aquestes, estan adaptades a les diferents capacitats tan físiques com cognitives de cada resident.

L'activitat ens permet decorar la residència d'acord amb l'estació de l'any, les festes populars...

S'agrupa els residents per taules amb el material necessari. Seguidament s'explica el que es farà i finalment s'ajuda si la persona li fa falta.

Objectius:

- » Millorar les habilitats tant individuals com grupals
- » Potenciar el treball en grup
- » Potenciar les relacions interpersonals
- » Treballar la orientació temporal a nivell cognitiu

Avaluació:

Registre de l'assistència i del grau de participació.



LECTURA DEL DIARI/DEBAT

Descripció i Metodologia:

Algun matí (dimarts, dijous i divendres), es procedeix a la lectura del diari (prèviament escollit entre tots els participants) on la professional llegeix en veu alta el diari tot incitant a parlar sobre les notícies i realitzar un procés de reminiscència a partir de l'actualitat.

Objectius:

- » Estimular psicosocialment i cognitivament al resident
- » Fomentar la connexió amb la realitat
- » Fomentar la connexió amb la orientació espai i temps
- » Fomentar la memòria activa sobre cada persona.

Avaluació:

Registre de l'assistència i del grau de participació.



ESTIMULACIÓ COGNITIVA

Descripció i Metodologia:

És una activitat enfocada a treballar l'aspecte de caire més cognitiu a partir d'exercicis que facilitin l'exercitació de la memòria.

A partir d'aquesta activitat, també es vol treballar la reminiscència.

També, s'aprofita aquest espai per treballar aspectes com el llenguatge, l'orientació temporal i d'espai i l'atenció.

Es comença donant la benvinguda al grup que participa, se l'orienta en espai-temps i seguidament s'explica l'activitat que es realitzarà.

Es resol l'activitat i sempre que calgui ajudant a la persona a fer-ho.

Objectius:

- » **Mantenir al màxim les capacitats psicofísiques i funcionals dels residents**
- » **Prevenir el deteriorament cognitiu i psíquic**
- » **Potenciar les relacions entre els residents**
- » **Exercitar l'activitat psíquica i de memòria**

Avaluació:

Registre de l'assistència i del grau de participació.



PSICOMOTRICITAT

Descripció i Metodologia:

Es fa en un espai on els residents estan col·locats en forma de rotllana i fan els exercicis guiats per la fisioterapeuta.

L'activitat es divideix en dinàmiques diferents guiades pel professional:

- » **Escalfament**
- » **Taula d'exercicis**
- » **Exercicis complementaris oportuns**

Objectius:

- » **Mantenir el bon estat físic i global dels residents mitjançant una activitat lúdica**
- » **Treballar la coordinació de braços i cames**
- » **Integrar les indicacions del terapeuta i executar-les**
- » **Afavorir la relació entre el grup de residents**

Avaluació:

Registre de l'assistència i del grau de participació. Alhora es realitza una avaluació visual in situ per corregir la intensitat de l'exercici.



MUSICOTERÀPIA

Descripció i Metodologia:

La protagonista de la sessió és la música.

Cada setmana es treballa la música d'acord amb els interessos dels participants.

Cantar, portar el ritme i compartir anècdotes que sorgeixen quan s'escolten músiques determinades és el seu pilar fonamental.

Prèviament es recull informació personal sobre cançons i músiques que recordin de la seva joventut o els agradi.

Es seuen els participants en rotllana i es fa sonar la cançó escollida i el professional farà preguntes sobre la cançó, tot detectant si recorden el ritme, la lletra...

També, el professional va conduint uns determinats moviments que els residents repetiran, per tal de treballar el ritme, orientació, confort i relaxació.

Objectius:

- » Estimular la memòria retrograda
- » Promoure la relaxació
- » Millorar moviments motors i verbals
- » Reforçar l'estimulació sensorial
- » Reforçar l'orientació corporal
- » Connectar amb l'entorn i fomentar la socialització

Avaluació:

Registre de l'assistència i del grau de participació.

COMUNIÓ CRISITANA

Descripció i Metodologia:

Assistència de la Missa aquelles persones que volen i desitgen practicar aquesta activitat religiosa.

El mossèn, arriba a la residència i es dirigeix a la capella on ja es troben els residents interessats.

En aquest espai, es realitza una pregària i es dóna la comunió.

Objectius:

- » Facilitar que els residents cristians puguin mantenir la seva vinculació cristiana
- » Respectar les creences dels residents
- » Facilitar que els residents que no es poden desplaçar puguin rebre la comunió cristiana
- » Acompanyar a la persona a connectar amb la realitat i amb la pròpia espiritualitat

Avaluació:

Registre de l'assistència i observació del professional en fets importants.



JOCS DE TAULA

Descripció i Metodologia:

Aprofitant jocs com el dòmino, cartes, parxís... es distribueix els residents en grups per tal de poder jugar.

La professional, porta la funció de dinamitzadora i de control.

Es presenten diferents jocs, es fan els grups i es comença a jugar.

Objectius:

- » Mitjançant la metodologia del joc, es pretén estimular components cognitius com l'atenció, la memòria i l'agilitat mental
- » Propiciar la socialització dels participants
- » Millorar les relacions interpersonals
- » Intentar eliminar conductes passives
- » Entretenir als residents

Avaluació:

Registre de l'assistència i observació del professional en fets importants.

LABORS

Descripció i Metodologia:

Arrel de la demanda per part dels residents de realitzar tasques quotidianes es creu oportú realitzar l'activitat de labors.

Aquesta, consisteix en què els residents en rotllana i amb ajuda del professional de l'activitat dóna unes pautes a seguir i per facilitar la supervisió del procés.

Es fa ús d'agulles de ganxet, llana, fils, mocadors, diverses teles...

Objectius:

- » Crear un espai de reflexió i lleure
- » Afavorir el desenvolupament motriu i coordinació ment-mans
- » Potenciar la imaginació
- » Mantenir i fomentar la força, la mobilitat i l'extensió dels moviments de les extremitats superiors
- » Promoure la interacció social

Avaluació:

S'elabora un registre en forma de document, s'observa el grau de satisfacció dels participants.



BINGO

Descripció i Metodologia:

El joc del Bingo és una activitat estrella. Aquest joc d'atzar, juguen autònoms i no tan autònoms (aquests tenen l'ajuda de segones persones).

Es seuen en rotllana i el professional que condueix el joc va cantant els números, sovint amb companyia d'un resident per tal d'anar completant la plantilla que tenen els usuaris.

Objectius:

- » Fomentar la concentració i atenció Arousal
- » Treballar la psicomotricitat fina
- » Reconèixer els números o imatges
- » Treballar l'espera, el silenci i la tolerància
- » Treballar l'associació d'idees
- » Treballar la memòria col·lectiva per repetició

Avaluació

Registre d'assistència i registre d'incidències



CINEMA

» Descripció i Metodologia:

Consisteix en el passi d'una pel·lícula on els participants escullen mitjançant una assemblea la que volen veure.

Objectius:

- » Estimular a nivell sensorial
- » Distreure i animar
- » Reforçar a nivell cognitiu
- » Promoure la participació en activitats
- » Treballar l'atenció, concentració i seqüenciació mitjançant el fil conductor de la pel·lícula

Avaluació:

Registre de l'assistència i del nivell de satisfacció de cada resident





TALLER DE CUINA

Descripció i Metodologia:

Consisteix en que els residents puguin cuinar menjars fàcils i que puguin passar una bona estona manipulant-los.

S'agrupa els residents i es situen en una taula on es troba tot el material necessari per porta a terme la recepta.

El professional de l'activitat és qui explica i guia els passos que s'han de seguir.

Objectius:

- » Potenciar els hàbits d'alimentació saludable
- » Donar estratègies per cuinar receptes senzilles
- » Estimular la competència comunicativa
- » Orientar en l'ordre dels passos en la preparació dels menjars
- » Potenciar hàbits d'ordre i d'higiene personal
- » Augmentar la col·laboració i el treball en equip
- » Augmentar el grau d'atenció davant d'una tasca relativament llarga
- » Estimular la psicomotricitat fina

Avaluació:

Es fa un registre del grau d'assistència i participació, així com, les observacions més importants.

PASSEIG

Descripció i Metodologia:

Hi ha residents que no poden sortir per si sols i necessiten l'ajuda d'un acompanyant.

Per aquest motiu, es realitzen passejades durant tot l'any amb personal interí o extern contractat per les mateixes famílies.

Objectius:

- » Vincular els residents amb el poble
- » Reforçar la motricitat
- » Distreure els residents
- » Animar els residents
- » Sortir al carrer i airejar-se
- » Trencar amb la rutina de tant en tant

Avaluació:

S'avalua l'assistència les observacions pertinents



ESTÈTICA

Descripció i Metodologia:

Un professional del servei te cura diàriament de la part més estètica dels residents.
Depilació facial, celles, orelles i ungles de les mans, tallar i pintar.

Objectius:

- » **Mantenir i fomentar la higiene**
- » **Millorar l'autoestima**
- » **Potenciar la relació entre el resident i la professional de l'activitat**

Avaluació:

Registre dels participants a l'activitat i control de la necessitat i freqüència de cadascú.



CELEBRACIONS DE FESTES SENYALADES

REIS, CARNAVAL, SETMANA SANTA, 8 DE MARÇ, SANT JORDI, FESTA MAJOR PETITA, FESTA MAJOR GRAN, REVETLLA DE SANT JOAN, DIADA DE CATALUNYA, LA CASTANYADA, TOTS SANTS, NADAL, SANT ESTEVE, ANIVERSARIS...

» RECULL D'IMATGES:



TERTÚLIA

Descripció i metodologia:

Per fer aquesta activitat, comptem amb una voluntària veïna d'Arenys de Munt. Llicenciada en Filosofia i Lletres, especialitat en Història per la Universitat de Barcelona, ens aproxima un cop per setmana i amb tot detall a la història de la nostra vila, ajudada del Recull Gràfic l'Abans, llibre que recull un gran volum d'imatges acompanyades d'un petit text referenciant la vida dels arenyencs.

Objectius:

- » Estimular la memòria dels nostres residents tot recordant la història d'Arenys de Munt. Festes, tradicions, carrers, feines, famílies, comerç de la vila i d'altres fets ocorreguts al nostre municipi.
- » Participar en un grup dels records, crear conversa, exercitar la memòria, distreure i divertir.

Avaluació:

Es fa un registre d'assistència així com de participació i d'observacions de l'activitat.





c/ nou, 2
08358 Arenys de Munt
tel. 93 795 10 86 / 93 793 82 92
Fax. 93 795 15 50
e-mail: vergedelremei@hotmail.com
www.residenciavergedelremei.com